

Guía del Curso de SEGURIDAD EN EL TRABAJO

Destáquese colaborando en la promoción de medidas que contribuyan a resguardar la seguridad del personal y los bienes de la organización.

Ing. Jorge Barral

Índice

1. Recomendaciones antes de comenzar el curso.

2. Introducción.

3. Objetivo del curso.

4. Por qué este curso es diferente.

5. Qué aprenderás y descubrirás con este curso.

6. Cuestionarios de Evaluación de Riesgos.

7. Metodología de cursado.



Instituto Profesional
de Enseñanza Superior

Instituto Privado Incorporado a la Enseñanza Oficial

8. Temática a desarrollar.

9. Información general del curso.

Curso de Seguridad en el Trabajo

1. Recomendaciones antes de comenzar el curso

Antes de comenzar con el curso te sugeriremos una serie de recomendaciones básicas para que puedas obtener el máximo provecho de los conocimientos que te va a proporcionar el curso y el material que te entregaremos.

Como parte del curso recibirás la Guía de Seguridad en el Trabajo.

Cómo realizar la lectura de la Guía de Seguridad en el Trabajo

Este material está estructurado de tal forma que puedes leer inicialmente el capítulo que más te interesa, no es necesario que lo realices en el orden que está impuesto. Aunque los conocimientos de Seguridad en el Trabajo están conectados, la Guía está escrita para que puedas consultarlos de manera individual y, por supuesto, volver sobre ellos posteriormente para repasar los conceptos más importantes.

Todas las unidades se enfocan hacia conclusiones prácticas que te permitirán realizar los cambios necesarios para obtener mejoras reales en la siniestralidad. Es lo mejor que esperamos que hagas con este curso: acciones. Este curso está pensado y elaborado para que puedas lograr que la teoría se convierta en práctica, para que la idea sea un cambio y sean mejoras reales que disminuyan los accidentes laborales.

Importante!: realizá una lectura eficiente

En la Guía encontrarás mucha información de utilidad para aplicar a la seguridad laboral. Es necesario que la leas con esmero y comprendas cómo llevarla a la práctica. "Teoría que no se aplica no es valiosa".

Esto implica detenerte en la lectura cuando encuentres algún contenido interesante, algún ejemplo en que te veas reflejado con algún problema real, y que comprendas lo que se te propone.

Una buena idea es leer con un papel y lápiz y tomar notas, escribiendo reflexiones y proponiéndote los pasos con los cuales vas a continuar.

Qué vas a aprender

Este curso y su Guía pretenden presentar una serie de conocimientos y aplicaciones prácticas sobre las técnicas de la Seguridad en el Trabajo integrada a la Gestión Empresarial.

Hallarás claves que te serán útiles para ser aplicadas en la prevención de accidentes.

El texto ha sido redactado con claridad y sencillez lo cual permite ser usado tanto por mandos medios, personas sin conocimiento y que actúen o piensen actuar en el campo de la preven-

ción, futuros profesionales que estén interesados en profundizar estos temas, o profesionales que busquen la manera de hacer prácticos sus conocimientos teóricos.

2. Introducción

“Recuerdo perfectamente el primer día de trabajo cuando realicé mi primera Auditoría de Seguridad Laboral. Cometí todos los errores que se imaginen y también recuerdo las posteriores, fueron lo mismo, pero con errores distintos.

Aunque se adquiere experiencia con los años y se mejoran las habilidades, ahora con el paso de los años tengo presente un hecho enorme, algo que es uno de los motivos que me animan a dedicarme por entero a la capacitación de otras personas: “no se enseña a trabajar y aplicar prácticamente los conocimientos teóricos para obtener resultados efectivos y eficientes”.

Pasamos por la escuela, tal vez por estudios superiores, nuestro primer empleo, formando equipos de trabajo, pero nadie nos enseña antes a trabajar y sobre todo cómo lograr resultados con equipos de trabajo.

No hemos recibido capacitación sobre cómo elaborar informes que sean convincentes y que permitan que, junto a los demás integrantes de la organización, se puedan materializar las ideas. Tampoco a gestionar las reuniones en función del objetivo perseguido. Tampoco a distinguir entre lo “importante y urgente” y cómo dichos temas deben ser manejados de manera colectiva.

Todo esto no son “secretos” mágicos, sino principios sencillos que permiten relacionar las acciones con los resultados a obtener.

Durante casi toda mi carrera profesional he dirigido y coordinado equipos de trabajo, como consultor independiente, como secretario de la Fundación Consejo Argentino de Seguridad y como docente en los últimos años.

De todos y con todos he aprendido y este aprendizaje es lo que es hoy es mi experiencia personal. Pretendo con este curso transmitirte buena parte de lo que hoy es mi destreza.

A lo largo abordaremos los puntos clave de la Seguridad en el Trabajo, y así los presentaré: enfocados hacia los resultados que se deben obtener.

Tengo un apasionamiento con mi trabajo: encontrar soluciones a cada problema. Transformar la forma en la que se trabaja se traduce en satisfacción personal. Y lo fascinante es lograrlo con la intervención necesaria de otras personas: “el equipo”.

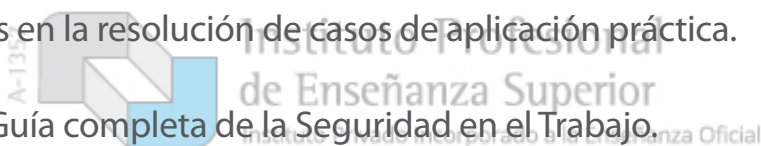
Ing. Jorge Barral, docente a cargo del Curso de Seguridad en el Trabajo.

3. Objetivo del curso

Adquirir conocimientos para colaborar con el responsable de seguridad e higiene en el trabajo, en la identificación de riesgos potenciales en las empresas **que puedan afectar a las personas y los bienes.**

4. Por qué este curso es diferente

1. Porque en poco tiempo aprenderás a reconocer las bases de la Seguridad en el Trabajo y tomar acciones para corregir las situaciones inseguras.
2. Porque el desarrollo del curso se implementa con un lenguaje no técnico, sencillo y dirigido a resolver situaciones reales.
3. Porque te ejercitarás en la resolución de casos de aplicación práctica.
4. Porque recibirás la Guía completa de la Seguridad en el Trabajo.
5. Porque recibirás los “14 Cuestionarios de Evaluación de Riesgos” para aplicar en forma práctica y sencilla los principios fundamentales de la Seguridad en el Trabajo para la evaluación de riesgos laborales.
6. Porque al finalizar el curso estarás preparado para aplicar estos cuestionarios.
7. Porque al finalizar el curso recibirás un Certificado de Asistencia emitido por el Instituto Profesional de Enseñanza Superior, instituto privado de Educación Superior incorporado a la enseñanza oficial (A-1357).
8. Porque hasta seis meses luego de haber terminado el curso podrás realizar todas las consultas que estimes conveniente sobre la seguridad laboral.



5. Qué aprenderás y descubrirás con este curso

Entre los conocimientos más importantes que aprenderás y las cosas que descubrirás están:

- Los costos de los accidentes laborales repercuten en la pérdida de productividad.
- Los 6 factores claves para la formulación de una política empresarial en salud laboral.
- Las 3 etapas de la actuación preventiva.
- Los 3 sujetos responsables de la prevención y sus responsabilidades y sanciones por su incumplimiento.
- Las 5 características en que se basa el modelo de prevención en la empresa.
- Las ocho cuestiones previas a analizar antes del emplazamiento de un proyecto del lugar de trabajo.
- Cómo clasificar los accidentes.
- Conocer los 3 índices estadísticos de accidentabilidad utilizados como herramienta de control.
- Conocer los criterios de premura de medidas correctoras y la justificación de la inversión preventiva, según el método de FINE.
- Conocer los 5 principios de una norma de seguridad.
- Conocer las protecciones personales adecuadas a las distintas situaciones de riesgo.
- Los criterios fundamentales de la prevención en máquinas.
- Los 6 requisitos fundamentales de los resguardos.
- Las 5 medidas básicas de seguridad de aparatos elevadores.
- Los 8 principios básicos de utilización de auto elevadores.
- Las 3 medidas de protección contra contactos eléctricos directos e indirectos en instalaciones y equipos.
- Las medidas básicas de prevención para sustancias químicas.



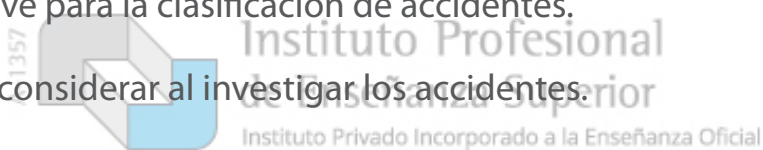
Instituto Profesional
de Enseñanza Superior

Instituto Privado Incorporado a la Enseñanza Oficial

- Las características y cantidades máximas permitidas para almacenar sustancias químicas
- Los 4 documentos necesarios para el contenido de un plan de emergencia.
- El concepto de carga térmica de un local.
- Los distintos tipos de extinción de incendios.
- Los 4 agentes materiales más frecuentes en los accidentes de caídas de altura.

También aprenderás a:

- Cómo reconocer si un accidente es de trabajo.
- El marco legislativo argentino sobre prevención de riesgos.
- Los 9 aspectos claves a considerar en la fase de proyecto.
- El principio básico que propicia la seguridad.
- Los 6 factores clave para la clasificación de accidentes.
- Los 7 aspectos a considerar al investigar los accidentes.
- El método de aplicación de la inspección de seguridad.
- Las 5 características del contenido de una norma de seguridad.
- Los requisitos que debe reunir una correcta señalización y los colores usados.
- La diferencia entre protección colectiva e individual.
- Las 6 etapas para implementar uso de la protección personal efectivamente.
- Las normas de seguridad de elementos auxiliares de elevación.
- Los tipos de sustancias químicas peligrosas.
- La clasificación de las sustancias tóxicas en función del grado de peligrosidad.
- Cómo identificar e informar sobre las sustancias peligrosas.
- El contenido y la interpretación de la fecha de seguridad de productos químicos.
- Las medidas básicas de prevención en trabajos en espacios confinados.
- Los 4 factores determinantes para el desarrollo de un incendio.



- Las medidas de prevención de incendios.
- Las dimensiones de las vías de evacuación.

Estas son algunas de las cosas que aprenderás y descubrirás en el Curso de Seguridad en el Trabajo. Y como te dijimos antes, hasta seis meses luego de haber terminado el curso podrás realizar todas las consultas que estimes conveniente sobre la seguridad laboral.

Por ser un entusiasta más de la prevención estamos a tu disposición durante esos seis meses! y, lo que es más importante, te llevarás el conocimiento necesario para participar en la mejora de las condiciones de lugares de trabajo.

6. Cuestionarios de Evaluación de Riesgos

El diseño de metodologías de riesgos ocupa un lugar muy importante dentro de las mejoras de las condiciones del trabajo.

La herramienta metodológica que se presenta se dirige fundamentalmente a las pequeñas y medianas empresas por lo que se implementarán de manera simple y para tomar acciones preventivas básicas.

La metodología se basa en recoger los datos mediante cuestionarios a modo de auditoría para:

- Facilitar la identificación y evaluación de riesgos a pequeñas y medianas empresas.
- Propiciar la formación autodidacta sobre prevención de riesgos profesionales y mejora de condiciones de trabajo.

Fuente de los cuestionarios: Instituto Nacional de Higiene y Seguridad de España, corregidos y adecuados a la legislación Argentina.

Cuestionarios de Condiciones de Seguridad

Para determinar las condiciones de seguridad laboral se aplicarán los siguientes cuestionarios:

1. Riesgo de circulación en lugares de trabajo.
2. Riesgo de espacios de trabajo.
3. Riesgo de escaleras.

4. Riesgo de máquinas.
5. Riesgo de herramientas manuales.
6. Riesgo de transporte manual de cargas
7. Riesgo de almacenamiento.
8. Riesgo de instalación eléctrica.
9. Riesgo de equipos a presión.
10. Riesgo de instalación de gas.
11. Riesgo de transporte vertical de cargas.
12. Riesgo de equipos de transporte.
13. Riesgo de incendio.
14. Riesgo de sustancias químicas

7. Metodología de cursado

La metodología se basa en la participación de los alumnos. Con este fin se realizarán una serie de ejercicios prácticos y para cada una de ellos se adjuntará el material necesario para su realización.

Cómo se aplicarán prácticamente los conocimientos

Se enseñará la metodología mediante la aplicación de los cuestionarios de evaluación mencionados previamente y ejercicios de simulación.

Ejercicios de simulación

1. Cómo calcular el costo del accidente de trabajo.
2. Pre diagnóstico de la gestión preventiva.
3. Análisis del proceso productivo.
4. Índices estadísticos.

5. Investigación de accidentes.
6. Análisis de riesgos.
7. Confección de un cuestionario de seguridad.
8. Implementación de protecciones personales.
9. Resguardos para protección de máquinas.
10. Riesgo eléctrico: cálculo de la peligrosidad
11. El riesgo de contacto con la corriente eléctrica. Protección contra contactos directos e indirectos.
12. Riesgo químico implementación de medidas de prevención.

8. Temática a desarrollar



Instituto Profesional
de Enseñanza Superior
Instituto Privado Incorporado a la Enseñanza Oficial

Unidad 1 - Es accidente de trabajo?

Unidad 2 - Cuestan los accidentes de trabajo?

Unidad 3 - Quién o quiénes son responsables de los accidentes de trabajo?

Unidad 4 - Cómo gestionar y organizar la prevención en la empresa.

Unidad 5 - La seguridad en las instalaciones civiles.

Unidad 6 - Cómo controlar la siniestralidad con la estadística?

Unidad 7 - Cómo y cuáles son los accidentes a investigar?

Unidad 8 - Cómo analizar riesgos de accidentes de trabajo?

Unidad 9 - Cómo implementar normas y señalamiento de seguridad?

Unidad 10 - Cómo implementar la protección personal?

Unidad 11 - Protección de máquinas. Principios básicos y selección de medidas.

Unidad 12 - Equipos de almacenamiento de materiales. Cómo trabajar seguro?

Unidad 13 - Riesgo eléctrico. Cómo prevenirlo?

Unidad 14 - Riesgo químico. Cómo prevenirlo?

Unidad 15 - Riesgo de incendio y explosión. Cómo prevenirlo?

Unidad 16 - Riesgo de caída en altura. Cómo prevenirlo?

9. Información general del curso

A quienes aprueben el curso se les entregará:

- Un **Certificado de Asistencia** emitido por el Instituto Profesional de Enseñanza Superior, instituto privado de Educación Superior incorporado a la enseñanza oficial (A-1357).
- Los **“14 Cuestionarios de Evaluación de Riesgos”** para aplicar en forma práctica y sencilla los principios fundamentales de la Seguridad en el Trabajo para la evaluación de riesgos laborales.
- La **“Guía de Seguridad en el Trabajo”** conteniendo todo el material del curso.



Instituto Profesional
de Enseñanza Superior
Instituto Privado Incorporado a la Enseñanza Oficial

Docente a cargo

Ing. Jorge Luis Barral

Ingeniero Industrial (UBA). Ingeniero Laboral (UTN). Postgraduado en Higiene y Seguridad en el Trabajo (UBA). Profesor Universitario en Ingeniería Industrial (UCASAL). Director del Curso de Asistente en Higiene y Seguridad en el Trabajo (UTN). Docente de carreras y cursos del Instituto Profesional de Enseñanza Superior. Asesor de empresas en Prevención de Riesgos y Control de Medio Ambiente